



Farsund kommune

**PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG
ARBEIDSMILJØ
(SHA-PLAN)**

Prosjekt: Nytt lager og kontorbygg Lundevågen (ASCO)

Byggherre: Farsund kommune

Utgave nr.	Dato	Utarbeidet av	Revidert av	Beskrivelse
A	19.08.26	OLAT		Byggherrens SHA plan - anbud
B				
C				
D				
E				

1 FORMÅL

Farsund kommune har som byggherre det mål, at all virksomhet skal gjennomføres uten at arbeidstakere, publikum eller miljø blir påført skade.

2 GENERELT

Denne foreløpige SHA-planen er utarbeidet i prosjekteringsfasen for prosjektet. SHA-planen vedlegges konkurransegrunnlaget for entreprisen, og kostnader for ivaretagelse av SHA/HMS skal inngå i poster for rigg og drift. Før oppstart av arbeidet på bygge- eller anleggsplassen skal byggherren påse at ajourført SHA-plan foreligger. Byggherren i samarbeid med SHA-koordinator for utførelsesfasen organiserer en prosess hvor alle involverte parter skal delta i oppdateringen av planen, slik at prosjektet får en omforent SHA plan. Inkludert i dette ligger det at entreprenørene skal bidra til komplettering av risikoanalysen.

Totalentreprenør skal være hovedbedrift og skal i samarbeid med øvrige arbeidsgivere samordne prosjektets internkontroll. Alle arbeidsgivere skal drive systematisk HMS-arbeid (dokumenteres ved fremleggelse av HMS-egenerklæring) og skal selv innarbeide relevante deler av SHA-planen i sitt system for internkontroll iht. Internkontrollforskriften.

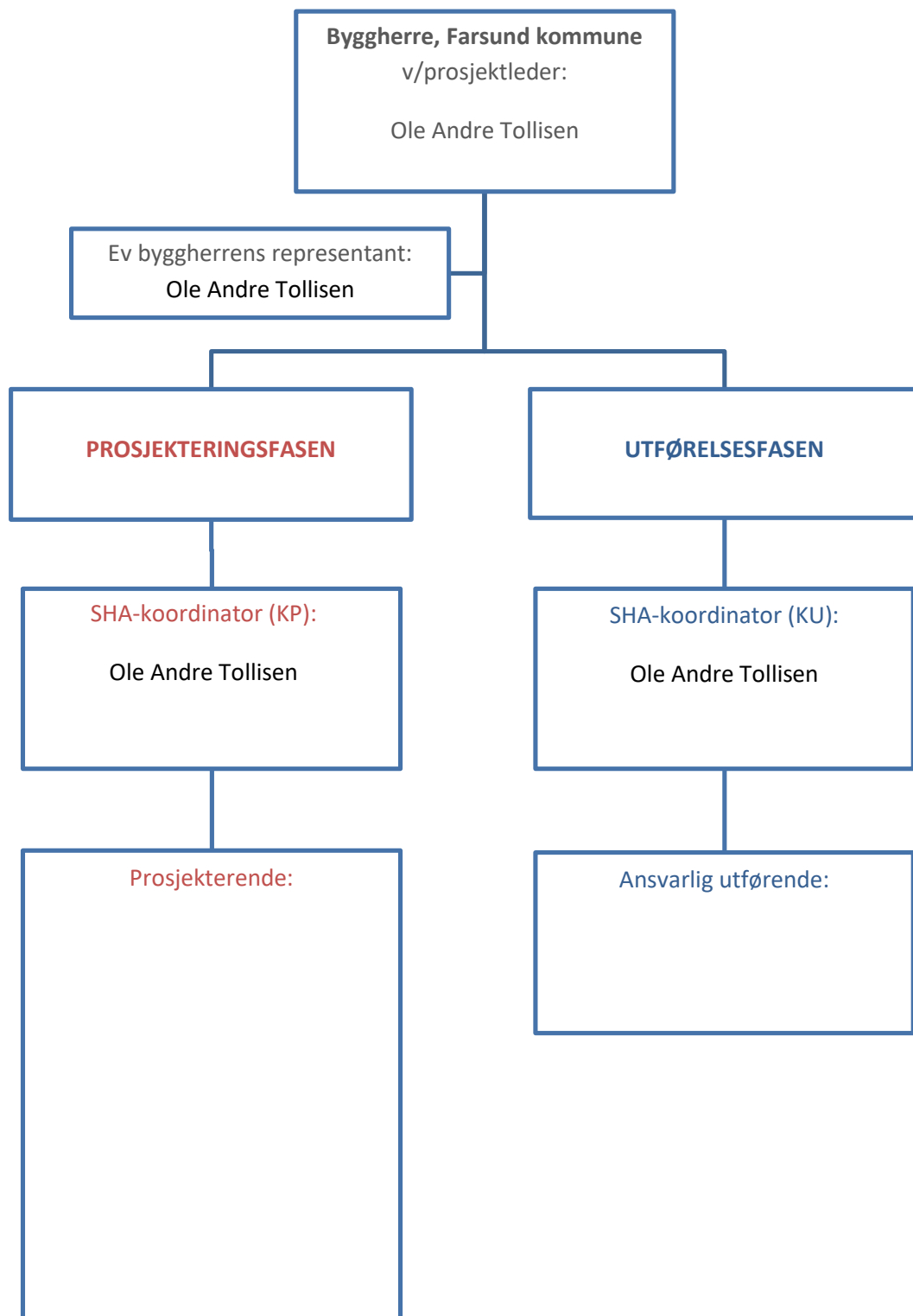
Hovedbedrift har ansvar for at SHA-planen og eventuelle endringer i denne skal være lett tilgjengelig og gjøres kjent for alle involverte på arbeidsplassen. SHA-planen skal oppdateres fortløpende dersom det oppstår vesentlige endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, blant annet ved forsinkelser som medfører endringer i tidsplanen, endringer i allerede planlagte spesifikke tiltak eller når det oppstår nye risikoforhold i forhold til arbeider som kan medføre fare for liv og helse etc. Planen skal oppbevares i seks måneder etter at bygge- eller anleggsarbeidet er avsluttet.

Planen bygger på krav gitt i Forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- eller anleggsplasser (Byggherreforskriften) av 3. august 2009 nr. 1028, ikrafttredelsesdato 1.januar 2010. For fullstendig beskrivelse av krav, henvises det til forskriften.

3 ORIENTERING OM PROSJEKTET

Prosjektet omfatter bygging av et nytt kontorbygg og et nytt lagerbygg ved Vollmonaveien i Lundevågen, ASCO sin base. Prosjektet skal gjennomføres som en totalentreprise.

4 ORGANISASJONSKART



Totalentreprenør er hovedbedrift og har samordningsfunksjonen / koordinerer det praktiske med SHA/HMS og fremdrift på byggeplass.

5 RESTRISIKO OG TILTAK

Det skal legges vekt på å finne tiltak som reduserer sannsynligheten for at noe kan gå galt. Dersom dette ikke er mulig eller tilstrekkelig må en finne tiltak som redusere konsekvensen dersom noe likevel skulle skje. Restrisiko skal være beskrevet i SHA plan sammen med tiltak.

6 FREMDRIFTSPLAN

Før oppstart av arbeidene skal entreprenør utarbeide en fremdriftsplan for utførelsesfasen ut fra den plan byggherren har skissert.

Fremdriftsplanen skal vise at de forskjellige arbeidsoperasjoner ikke sammenfaller på en slik måte i tid eller sted at arbeidstakerne utsettes for farer, og skal være så detaljert at den er et hensiktsmessig verktøy for koordinering i utførelsesfasen.

Planlagt framdrift er: oppstart januar 2027 og ferdigstilling desember 2027

7 AVVIKSBEHANDLING

Avvik er definert som personskader, nesten- ulykker og uønskede hendelser og skal behandles i henhold til vedlegg 4, rutine for avvikshåndtering.

Alle skader og nestenulykker skal rapporteres til SHA-koordinator. Antall arbeidsdager og antall skader med/uten fravær skal rapporteres av hovedbedrift.

Enhver har plikt til å melde fra SHA-koordinator om forhold han mener ikke er i overensstemmelse med SHA-planen, eller om forhold han mener bør behandles og innlemmes i SHA-planen.

Ved manglende tiltak for retting av meldte avvik kan hovedbedrift / Koordinator for utførelse besørge retting utført av andre, og eventuelt søke regress hos aktuell arbeidsgiver.

Alle avvik refereres i påfølgende vernerunde, samordningsmøte og bygge møter.

8 VEDLEGG

- Vedlegg 1 Riggplan
- Vedlegg 2 Omforent fremdriftsplan når denne foreligger
- Vedlegg 3 Risiko og tiltaksskjema
- Vedlegg 4 Rutine for avvikshåndtering
- Vedlegg 5 Handlingsplan ved ulykker
- Vedlegg 6 Kontaktinformasjon

Vedlegg 1 Riggplan

Riggplan må tilpasses de ulike fasene i prosjektet, nedenfor vises de ulike områdene.

Brakkerigg plasseres i enden ved kaien, det er her vann og strøm tilgjengelig. Avløp må besørges i tett tank av entreprenør.



Det skal under hele byggeperioden være drift av ASCO sin base, uteområde og lagerlokaler. Koordinering og avgrensing av arbeidsområder vil være viktig i byggeperioden.

Tomten er innegjerdet, men arbeidsområdene må avgrenses med gjerde mot øvrig aktivitet på tomten.

Vedlegg 2 Omforent fremdriftsplan når denne foreligger

Oppstart for prosjektet er: Januar 2027

Prosjektets sluttdato er: Desember 2027

Vedlegg 3 Risiko og tiltaksskjema

Kryss av og beskriv relevante risikoforhold og tiltak	Rel.	Spesifikke risikoforhold og tiltak
1 Arbeid nær installasjoner i grunnen	☒	Eksisterende interne kabler og rør. Det er en del kritisk infrastruktur i bakken både offentlig og privat. Alle gravearbeider skal koordineres og avklares med netteier, ALCOA Lista, Farsund kommune og GassNor. Det skal utføres påvisning av kabler og infrastuktur før oppstart av gravearbeid. Forsiktig graving og bruk av håndmann.
2 Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner	☒	Høyspent kabel – Det ligger høyspentkabel langs tomten og trafo. Arbeid nær høyspent i grunnen skal varsles og koordineres med Glitre Nett og ALCOA Lista i forkant av arbeidene. Særlig fokus på arbeid med omkobling av trafo og inntak til byggene. Skade på byggestrømsskap og byggestrømskabler kan forårsake brann og personskader. Benytte egnede kabler. Kabler skal henges opp og ikke ligge langs bakken. Utføre jevnlig kontroll av byggestrøms-anlegg og sørge for å rette opp eventuelle funn. Fare for personskade \strømgjennomgang etter spenningssetting av nybygg dersom gode rutiner ikke etableres Det skal sikres mot utilsiktet innkopling av kurser. Det skal holdes full kontroll på hvilke områder som er spennings satt.

			Det utføres SJA i forkant av arbeider på spenningssatte skap og kurser.
3	Arbeid på steder med passerende trafikk	☒	<i>På tomten vil ASCO ha aktivitet gjennom hele byggeperioden, det vil være en del transport av maskiner og materiell tett inntil byggeplassen.</i> Det skal brukes byggegjerder og tydelig merking av byggeområde. Fortløpende koordinering av arbeidene sammen med ASCO for å sikre at alle kjenner til de ulike aktivitetene som planlegges gjennomført
4	Arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme	☒	<i>Arbeid i grøfter for infrastruktur og byggegrop</i> Bruke spuntekasse der det ikke er mulig å etablere tilstrekkelig helling på graveskråning. Sikre rømningsvei opp av grøften.
5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff	☒	<i>Mulig sprengning av fjell i grunnen</i> Byggeområdet er tidligere utsprengt men det kan være behov for noe mindre sprengningsarbeider for fundamenter eller grøftetrase. SJA utføres og området sikres før sprengning.
6	Arbeider i sjakter, underjordisk masseforflytning og tunnelarbeid	☐	
7	Arbeid som innebærer fare for drukning	☐	
8	Arbeid i senkekasser der luften er komprimert	☐	
9	Arbeid i høyden	☒	<i>Risiko for fall</i> Det skal benyttes lift, stillas og rekkverk. Dersom utsparringer tildekkes skal disse være forskriftsmessig festet og beregnet for den belastningen som kan forekomme.

			Det skal benyttes fallsikringsutstyr ved alt arbeid der ikke stillas eller rekkverk er etablert. Ha tilstrekkelig belysning av arbeidsområdet og adkomst.
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander	☒	Gjenstander kan falle ned fra stillas, bygg eller last under heising. Mye vind i perioder. Bruk av nett på stillas må vurderes ved behov. Holde byggeplass ryddig. Sikre løse deler og konstruksjoner mht til påvirkning fra kraftig vind. Ha tilstrekkelig belysning av arbeidsområde og byggeplass.
11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner	☐	
12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer	☒	Klemskader og skade på konstruksjon/sikring Holde avstand, sikre elementer midlertidig under montering, gode siktforhold for kranfører, kommunikasjon, avsperring av arbeidsområde. Utarbeide montasjeplan for ferdigelementer og større installasjoner.
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	☒	Gassanlegg Gassnor har et lagringsanlegg som ligger ca 50m fra byggeplass. Under påfylling av gass må det ikke foregå varmt arbeid på byggeplass. Vanlige risikoforhold på byggeplass Bruke personlig verneutstyr, bruk av støvsuger i stedet for feiing, bruke måleutstyr for gass ved arbeid i kum.
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll	☒	Farlige stoffer Stoffkartotek skal være ajourført og tilgjengelig. Fokus på å fase ut produkter med særlig risiko med erstatningsprodukter med lavere risiko. Sikker lagring av kjemikalier. Instruks for håndtering ved uhell.
15	Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner	☐	
16	Arbeid som innebærer brann- og	☒	Sveising og varmt arbeid

	eksplosjonsfare		Arbeidstakere som utfører varmt arbeid skal ha godkjent kompetansebevis for varmt arbeid. Instruks og varsling ved brann på byggeplass.
17	Trafikkavvikling	☒	<i>Intern transport på tomten ASCO</i> Sikre avklarte veier som skal benyttes til kjøring på tomten. Koordinere planlagte aktiviteter med ASCO. Bruke bakmann ved all rygging Møte vareleveranse ved innkjørsel og følge bilen inn. Ikke plassere vareleveranser og utstyr slik at det kan skape farlige situasjoner, etablere område for lossing. Ajourføre og tilpasse riggplan Sikre adkomst for brannbil.
18	Samtidige arbeidsoperasjoner	☒	<i>Samtidige arbeidsoperasjoner kan skape risikoforhold</i> Fortløpende ajourhold av fremdriftsplan og planlegging av de ulike operasjoner. Informasjon til arbeiderene. For eksempel rygging, heising, midlertidig endring på sikringsutstyr etc. Koordinere aktiviteter med ASCO sin drift på tomten
19	Uvedkommende på byggeplass	☒	<i>Mulig risiko dersom uvedkommende kommer inn på byggeplass.</i> Tomten er innegjerdet, det er i tillegg port med adgangskontroll inn til havneområdet. Påse låsing ved arbeidsdagens slutt.

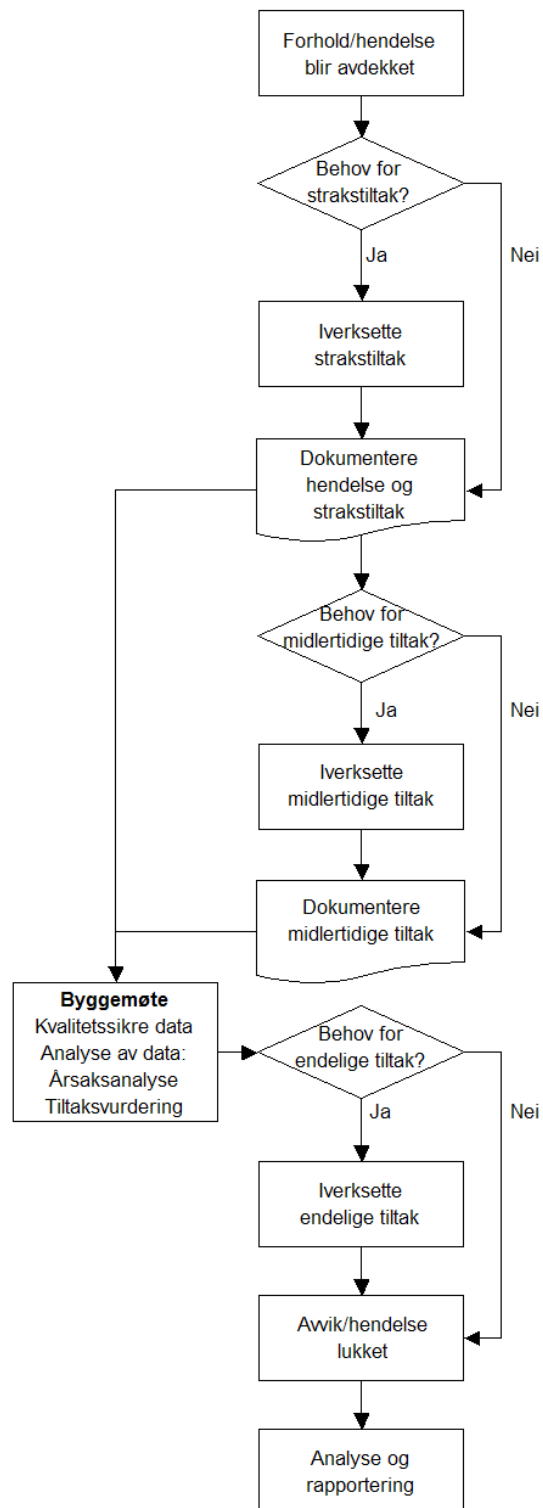
Risiko som følger vanlig bygge- og anleggsaktivitet og som går direkte på entreprenørens rutiner og styring av bygge- og anleggs plass (internkontroll) er i hovedsak ikke medtatt i denne risikovurderingen. Det forutsettes at entreprenøren har rutiner for dette i sitt internkontrollsystem.

Vedlegg 4 Flytskjema avvikshåndtering

SHA avvik (både ulykker, nestenulykker og farlige forhold) skal rapporteres i henhold til byggherrens gjeldende skjema og rutiner. Alle avvik skal behandles i bygge møte med sikte på å klarlegge årsaksforhold og fastsette tiltak for å hindre gjentakelse.

Entreprenøren skal sørge for at informasjon og erfaringsoverføring fra avviksbehandlingen blir gitt til alle som jobber på det aktuelle prosjektet.

Flytskjemaet til høyre viser prosessen for avviksbehandling.



Vedlegg 5 HANDLINGSPLAN VED ALVORLIG ULYKKE

ULYKKEN SKJER



Første mann på stedet	Sikrer ulykkesstedet og iverksetter nødvendig førstehjelp	Tilkaller ambulanse og nødvendig hjelp
Ledelsesperson	Overtar etter førstemann. Påser at nødvendig førstehjelp blir gitt, varsler politi, beordrer telefonvakt Sikrer ulykkesstedet ytterligere	Varsler vedkommendes daglige leder, varsler HMS-koordinator, varsler Hoved bedrift
Annen varsling	Varsling til pårørende skal foretas av politi, sykehus eller daglig leder	Varsling til media skal gå via myndigheter, byggherre og daglig leder

VIKTIGE TELEFONNR:

Ambulanse **113**
Politi/Redn. sentral **112**
Brann **110**

FØRSTEHJELP:

PUST: - sikre luftveiene
 - Benytt evt. munn mot munn

PULS: - Kontroller om hjertet slår
 - Benytt evt. hjertekompresjon

BLOD: - Stans store blødninger

6 Kontaktinformasjon

Prosjektdata		
Prosjekt: Bygging av ny brannstasjon i Vanse	Prosjekt Nr.:	
	Gnr.:	Bnr.:
	25	148

Byggherre	
Byggherre: Farsund kommune	Telefon Nr.: 38382000
	Mob Nr.:
Prosjektleder: Ole Andre Tollisen	Telefon nr.: 38382000
	Mob Nr.: 97134650
	E-mail: olat@farsund.kommune.no

SHA koordinatører	
SHA koordinator for planleggingsfasen: Ole Andre Tollisen	Mob nr.: 97134650
	E- mail: olat@farsund.kommune.no
SHA koordinator for utførelsesfasen: Ole Andre Tollisen	Mob nr.: 97134650
	E- mail: olat@farsund.kommune.no

Prosjekterende	
Arkitekt.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:
Byggeteknisk.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:
Elektroteknisk.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:
VVS-teknisk.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:
Ventilasjon.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:

Utførende	
Totalentreprenør.:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:
UE.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:
UE.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:
UE.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail:
UE.: Kontaktperson:	Telefon nr.:
	Mob nr.:
	E-mail: